

# TILFINNINGA HJÓLIÐ

*TILFINNINGAR KOMA OG FARA*



## UNDRUN

AÐ KOMA SKEMMTILEGA Á ÓVART  
SPENNINGUR  
VELLÍÐAN  
YNDI

## SORG

MISSIR  
VIÐSKILNAÐUR  
VONBRIGÐI  
ÓHAMINGJA  
EFTIRSJÁ  
PRÁ  
AMI

## ÓTTI

ÁHYGGJUR  
ÓFRAMFÆRNI  
VANDRÆÐI  
KVÍÐI  
SEKTARKENND  
ÖRMÖGNUN

HVAÐA  
TILFINNINGAR  
KOMU UPP  
Í DAG?

## ÁST

STYRKUR  
VINÁTTA  
VELVILD  
SEIÐMAGN  
ÁSTUÐ  
KÆRLEIKUR

## GLEÐI

ÁHUGI  
LÉTTIR  
ÁNÆGJA  
VÆÐ  
HAMINGJA

## HATUR

GREMJA  
SKÖMM  
PIRRINGUR  
ÖFUND  
AFBRÝÐISEMI  
REIÐI  
NIÐURLÆGING  
RÆTNI

## ÞEKKTU EIGIN TILFINNINGAR

### BÆRAST AÐRAR TILFINNINGAR MEÐ ÞÉR?

ALLAR TILFINNINGAR ERU EÐLILEGAR EN HVERJAR VILT  
ÞÚ STYRKJA OG ÚR HVERJUM VILTU DRAGA?