

VARNIR



ANDLEGAR

ÉG LEITA ATHVARFS OG VONAR Í TRÚ,
LÍFSSPEKI OG/EDA LÍFSGILDUM
ÉG VELTI FYRIR MÉR TILGANGI LÍFSINS
ÉG BIÐ, HUGLEIÐI OG LEITA INNRI FRIDAR
ÉG ÍHUGA
ÉG SET MÉR ANDLEG MARKMIÐ

VITSMUNALEGAR

ÉG KYNNI MÉR MÁLEFNIÐ VEL
ÉG GERI ÁÆTLANIR
ÉG SKRIFA NIÐUR MINNISATRIÐI
ÉG LEYSI ÚR MÁLUM
ÉG GERI LISTA
GAGNRÝNI MÍN ER UPPBYGGILEG

LÍFFRÆÐILEGAR

ÉG NÝT HREYFINGAR UTANDYRA
ÉG STUNDA UPPÁHALDS ÍPRÓTTINA MÍNA
ÉG SLAKA Á
ÉG BORÐA VEL
ÉG FÆ NÆGAN SVEFN
ÉG GÆTI HÓFS

SKAPANDI

ÉG NOTA ÍMYNDUNARAFLIÐ
ÉG HUGSA JÁKVÆTT
ÉG HLUSTA Á EIGIN RÖÐ
ÉG TJÁI MIG OG HREYFI

TILFINNINGALEGAR

ÉG HLÆ, GRÆT OG GLEÐST
ÉG TALA UM HVERNIG MÉR LÍÐUR
ÉG RÆKTA ÁHUGAMÁL MÍN

FÉLAGSLEGAR

ÉG Á GÆDASTUNDIR MEÐ
VINUM OG KUNNINGJUM
ÉG TEK ÞÁTT Í FÉLAGSSTARFI
ÉG FÆ STUDNING OG ÉG STYÐ AÐRA
ÉG DEILI REYNSLU MINNI

BJARGIR MÁ ALLTAF EFLA OG BÆTA